

山手生の皆さん元気ですか。

緊急事態宣言が出てから一週間になろうとしています。休校、外出自粛、と我慢の生活を強いられていることと思いますが、こんなときだからこそ、心に余裕を持って、毎日楽しいことを一つ見つけ、明るく元気に過ごしてください。

特に、運動部（及び入部希望者）の皆さん、今がチャンスです。足腰を鍛えるチャンスです。

運動部以外の人も人混みを避けたところでの運動はストレスの解消に効果的です。

山手のスカイラインは走れませんが、お気に入りのランニングコースを3つ程度作り、気分に合わせて選ぶと楽しいと思います。

ニュートンは、学生時代にロンドンでペストが流行しケンブリッジ大学が休校に追い込まれたときに、故郷ウールズソープで研究活動に没頭し万有引力の法則を発見したと言われています。

山手生にも、まとまった時間が取れる休校中に色々と考えてほしいと思い、これから週に一度くらいのペースで校長からの課題を出していきます。

興味のある人は学校代表メールアドレスに回答を寄せてください。

<今週の課題>

「あなたが総理大臣だったら」

今、人類が総力を挙げて新型コロナウイルスに立ち向かっています。

この危機に際して、各国の首脳が国民に向けてメッセージを発しています。安倍首相、メルケル首相、トランプ大統領などのメッセージをホームページで調べ、あなたが内閣総理大臣であれば国民にどのようなメッセージを出すか考えてください。

ぜひ、素敵なメッセージを教えてください。